



תקנון מרוץ כרמל טרייל 7-9.12.17

כרמל טרייל הינו אירוע ריצה רב שלבי במשך שלושה ימים המספק חווית ריצה שונה וייחודית. המרוץ מיועד לרצים מיומנים וחובבי ריצה שרוצים לצאת ולהתמודד עם אתגר יוצא דופן והתמודדות עם מרחקים שונים בכל יום.

למרוץ יוזנקו בכמה תצורות: יחידים, זוגות מלא, זוגות שליחים, שלשות שליחים ומקצים חד יומיים. אזור התחרות הינו חוף הכרמל והתחרות מתבצעת בצורת כוכב, כאשר בכל יום יוצאים וחוזרים לבסיס האם.

- במהלך המרוץ יעברו המתחרים 100 ק"מ כאשר המסלול יחולק ל - 3 שלבים.
- שלב ראשון - 34 ק"מ, שלב שני - 42 ק"מ, שלב שלישי - 24 ק"מ
- מתחם הזינוק/סיום (כפר התחרות) - מתחם ים כרמל בלב יער עופר

שעות האירוע:

יום חמישי ה - 7.12.17 – מרוץ כרמל טרייל 2016 יוצא לדרך!

- מתחם המרוץ המרכזי הופך למתחם הפנינג שכולל: כפר התחרות, אזור זינוק, התארגנות וחלוקת ערכות.
- טקס יומי.

יום שישי ה - 8.12.17 – יום שני של כרמל טרייל יוצא לדרך.

- המרוץ מוזנק כולם יחד.
- כפר התחרות ערוך לקבל את המתחרים בסיום היום השני.
- טקס יומי.

יום שבת ה- 9.12.17 – יום שלישי של כרמל טרייל ומקצים חד יומיים מוזנקים.

- יום שיא באירוע, מתחם פתוח, פעילויות, מקצים קצרים מוזנקים ומוכנות לקבל את המסיימים של המרוץ הכללי.
- טקס פרסים, דברי המועצה ותודות.

מכסת משתתפים:

- מכסת המשתתפים במקצים של 3 ימים (יחידים, זוגות מלא, זוגות שליחים, שלשות שליחים) הינו 500 מתחרים, לא תותר הרשמה מעבר לכך בשנה הראשונה.

המקצים למרוץ 3 ימים:

- **מקצה יחידים 3 ימים:** בכל יום צריכים להשלים את המרחק ולבסוף את כל שלושת הימים.
- **מקצה זוגות מלא 3 ימים:** בכל יום צריכים להשלים את המרחק יחדיו (לאורך כל הזמן) ולבסוף את שלושת הימים.
- **מקצה שלשות שליחים:** בכל יום מבצעים את המרחק בחלוקה לשלוש, לבסוף ישלימו את שלושת הימים באותה מתכונת.



קטגוריות מנצחים למרוץ 3 ימים:

- מקום כללי יחידים - נשים גברים.
- מקומות כלליים בזוגות - גברים נשים ומעורב
- מקומות כלליים שליחים - גברים נשים ומעורב
- מקומות כלליים בשלוש שליחים - גברים נשים ומעורב

מקצים חד יומיים:

- **יום שישי ה - 8.12.17:** מקצה ריצה חד יומי באורך 42 ק"מ שטח.
- **יום שבת ה - 9.12.17:** מקצים יומיים קצרים - 2.5 ק"מ, 5 ק"מ ו - 10 ק"מ + חד יומי ארוך - השלב השלישי של אותו יום. באורך 24 ק"מ.

קטגוריות מנצחים בחד יומיים:

- מקומות כלליים במקצה בודדים חד יומי 8.12.17 - נשים גברים.
- מקומות כלליים במקצה 10 ק"מ נשים גברים וקבוצות גיל. ומקומות כלליים במקצה בודדים חד יומי ב 9.12.17 - נשים וגברים.

שיטת המרוץ: (מותנה בכמות הסופית של שתהיה)

- בכל יום תחרות המתחרים ייצאו כולם יחד בהתאמה למקצה אליו הם רשומים.
- מתחרים במקצה השליחים יבצעו את הקטע שלהם ולאחר מכן יבצעו חילופים בנקודות שיקבעו מראש.
- כל יום המסלול יהיה מעגלי ויחזור לכפר התחרות.
- המסלול כולו מתקיים בשטח, על כורכר מהודק וסינגלים.
- **בכל יום נבצע פודיום שבו ייקבע:**
 - מנצחים יומיים
 - מנצחים כלליים.

מתחם זינוק/סיום - כפר התחרות

- מתחם ים כרמל, יהווה נקודת הכינוס, היציאה והשהייה לאורך 3 הימים.
- **המתחם מספק את כל המענה למתחרים:**
- מתחם קאמפ, קרוואנים, מזון, שירותים, מקלחות, נקודת חשמל, מים, חניון וכו
- ביום שבת (היום האחרון) נקיים הפנינג משפחות ומסיימי המרוץ במתחם, כולל כניסה למתקני המקום.
- **טקסים:** יתקיימו במתחם האמפי במקום.

תחנות החלפה של מקצי השליחים:

- לאורך כל יום ייפרסו 2,3 עמדות בהתאמה למקצים - זוגות שליחים ושלוש שליחים.
- כמו כן, בכל תחנת החלפה יש חניון סמוך או צמוד שאליו מגיעים חברי הקבוצה הנוספים עם רכב על מנת להביא את הרץ הבא בתור לתחנה ולקחת את הרץ שסיים.
- כל תחנת החלפה תשמש כתחנת רענון ותזונה עבור המקצים הבודדים וזוגות מרחק מלא.



איך ההרשמה למקצי השליחים עובדת:

- **שלב א :** פתיחת קבוצה/צוות (שלשה או זוג)
 - הקפטן/ראש קבוצה פותח קבוצה חדשה ורק לאחר פתיחתה חברי הקבוצה רשאים להירשם.
- **שלב ב:**
 - הרצים בקבוצות שנפתחו יכולים להירשם, בעת הרישום יש לבחור את הקבוצה אליה רוצים להירשם.

רישום למקצים הבודדים:

- רישום יחידים 3 ימים - מתבצע באתר המרוץ בעמוד ההרשמה.
- רישום למקצים החד יומיים - יום שישי ה - 8.12.17 מקצה ארוך או מקצים קצרים ביום שבת - 2.5 ק"מ, 5 ק"מ ו- 10 ק"מ. + מקצה חד יומי ארוך ב-9.12.17

דגשי הרשמה:

- יש לשים לב לתאריכי ההרשמה ופתיחת הקבוצה.
- עליכם לוודא שקבוצתכם/הצוות שלכם התמלאה באנשי הקבוצה ולמקצה הנכון.

גיל המשתתפים:

קבוצות:

- גיל מינימום לקפטנים להשתתפות 18 שנה ביום המרוץ.
- גיל מינימום לרצים הינו 16 שנה ביום המרוץ (מתחת לגיל 18 דרוש אישור הורים חתום בנוסף לשאר המסמכים עליהם צריך לחתום)

מקצה יחידים 3 ימים ומקצה ארוך יום שישי ה - 8.12.17 וביום שבת למקצה חד יומי ארוך ב 9.12.17:

- גיל מינימום להשתתפות 18 שנה ביום המרוץ.

מקצי יחידים קצרים יום שבת:

- מקצה עממי 2.5 ק"מ הליכה/ריצה מגיל 8 (מתחת לגיל 18 דרוש אישור הורים חתום בנוסף לשאר המסמכים עליהם צריך לחתום)
- מקצה 5 ק"מ גיל מינימום להשתתפות 14 שנה ביום המרוץ (מתחת לגיל 18 דרוש אישור הורים חתום בנוסף לשאר המסמכים עליהם צריך לחתום)
- מקצה 10 ק"מ גיל מינימום להשתתפות 14 שנה ביום המרוץ (מתחת לגיל 18 דרוש אישור הורים חתום בנוסף לשאר המסמכים עליהם צריך לחתום)



תנאי השתתפות כלליים גם למקצי השליחים וגם ליחידים:

- חובה למלא ולחתום על הצהרת המשתתף (המסמכים מצורפים בסוף התקנון ובאתר) משתתף מתחת לגיל 18 חייב לספק אישור הורים חתום בנוסף לשאר המסמכים.
- מקצי 3 ימים (יחידים מלא, זוגות מלא, זוגות שליחים, שלשות שליחים) מחויבים בהעברת בדיקה ארגומטרית בנוסף להצהרת משתתף.
- יש להעביר מסמכי רישום עד ה - 15.11.17 לכל המאוחר.

רישום לאירוע

קבוצות/צוותים ל - 3 ימים:

- **רישום מוקדם קפטן (פתיחת קבוצה) /רץ בקבוצה** (שלשות שליחים) - בין התאריכים 15.7.17 ועד 30.9.17 ב - 16:00 אחר הצהריים.
- עלות למשתתף ברישום מוקדם (קפטן או רץ בקבוצה) - 250 ₪
- **רישום פתיחת קבוצה כולל את הרישום של הקפטן.**
- **רישום רגיל קפטן (פתיחת קבוצה) /רץ בקבוצה** (שלשות שליחים) - בין התאריכים 1.10.17 ועד 15.11.17 ב - 16:00 אחר הצהריים.
- עלות למשתתף ברישום רגיל (קפטן או רץ בקבוצה) - 350 ₪
- **רישום פתיחת קבוצה כולל את הרישום של הקפטן.**
- **רישום מאוחר קפטן (פתיחת קבוצה) /רץ בקבוצה** (שלשות שליחים) - בין התאריכים 16.11.17 ועד 30.11.17 ב - 16:00 אחר הצהריים.
- עלות למשתתף ברישום מאוחר (קפטן או רץ בקבוצה) - 500 ₪
- **רישום פתיחת קבוצה כולל את הרישום של הקפטן.**

רישום למקצה 3 ימים יחידים או זוגות מלא:

- הרשמה מוקדמת בין התאריכים 1.7.17 ועד 30.9.17 ב - 16:00
- עלות הרשמה מוקדמת לרץ במקצה - 400 ₪.
- הרשמה רגילה בין התאריכים 1.10.17 ועד 15.11.17 ב - 16:00
- עלות הרשמה מוקדמת לרץ במקצה - 550 ₪.
- הרשמה מאוחרת בין התאריכים 16.11.17 ועד 30.11.17 ב - 16:00
- עלות הרשמה מאוחרת לרץ במקצה - 750 ש"ח

רישום למקצה חד יומי ארוך – 42 ק"מ - יום שישי ה - 8.12.17:

- הרשמה מוקדמת בין התאריכים 1.7.17 ועד 30.9.17 ב - 16:00
- עלות הרשמה מוקדמת לרץ במקצה - 200 ₪.
- הרשמה רגילה בין התאריכים 1.10.17 ועד 15.11.17 ב - 16:00
- עלות הרשמה מוקדמת לרץ במקצה - 300 ₪.
- הרשמה מאוחרת בין התאריכים 16.11.17 ועד 30.11.17 ב - 16:00
- עלות הרשמה מאוחרת לרץ במקצה - 400 ₪



רישום למקצה חד יומי ארוך – 24 ק"מ - יום שישי ה - 9.12.17:

- הרשמה מוקדמת בין התאריכים 1.7.17 ועד 30.9.17 ב - 16:00
- עלות הרשמה מוקדמת לרץ במקצה - 100 ₪.
- הרשמה רגילה בין התאריכים 1.10.17 ועד 15.11.17 ב - 16:00
- עלות הרשמה מוקדמת לרץ במקצה - 180 ₪.
- הרשמה מאוחרת בין התאריכים 16.11.17 ועד 30.11.17 ב - 16:00
- עלות הרשמה מאוחרת לרץ במקצה - 250 ₪

רישום למקצים חד יומיים קצרים יום שבת 9.12.17:

10 ק"מ -

- הרשמה מוקדמת למקצה 10 ק"מ בין התאריכים 1.7.17 ועד 30.9.17 ב - 16:00
- עלות הרשמה מוקדמת לרץ במקצה - 90 ₪.
- הרשמה רגילה למקצה 10 ק"מ בין התאריכים 1.10.17 ועד 15.11.17 ב - 16:00
- עלות הרשמה מוקדמת לרץ במקצה - 110 ₪.
- הרשמה מאוחרת למקצה 10 ק"מ בין התאריכים 16.11.17 ועד 30.11.17 ב - 16:00
- עלות הרשמה מאוחרת לרץ במקצה - 150 ₪

5 ק"מ -

- הרשמה מוקדמת למקצה 5 ק"מ בין התאריכים 1.7.17 ועד 30.9.17 ב - 16:00
- עלות הרשמה מוקדמת לרץ במקצה - 60 ₪.
- הרשמה רגילה למקצה 5 ק"מ בין התאריכים 1.10.17 ועד 15.11.17 ב - 16:00
- עלות הרשמה מוקדמת לרץ במקצה - 80 ₪.
- הרשמה מאוחרת למקצה 5 ק"מ בין התאריכים 16.11.17 ועד 30.11.17 ב - 16:00
- עלות הרשמה מאוחרת לרץ במקצה - 110 ₪

2.5 ק"מ עממי -

- הרשמה מוקדמת למקצה עממי 2.5 ק"מ בין התאריכים 1.7.17 ועד 30.11.17 ב - 16:00
- עלות הרשמה מוקדמת לרץ במקצה - 50 ₪.

• דמי ביטול לרצים שנרשמו 5 אחוז מסך העסקה או 100 ₪ הגבוה מביניהם.

• במקרה של ביטול יש להפנות את הבקשה למייל הזה בלבד:

carmeltrail@gmail.com

• **לא יהיה החזר ביטולים לאחר 15.11.17**

• עמלת שינוי הרשמה – 25 ₪

• **שינויים כגון: שם קבוצה, גודל קבוצה וכו יש לשלוח את בקשתכם למייל הבא בלבד:**

carmeltrail@gmail.com ולוודא שבוצע השינוי.



הוראות מקצה שליחים ובודדים

ביום המירוץ מקצה שליחים – התייחסות לרכבים

- הרכב המלווה ינוע מנקודת החלפה אחת לבאה אחריה תוך ציות לחוקי התנועה. חל איסור מוחלט להפריע לרצים או לנסוע על המסלול.
- אסור להחנות רכבים בסמוך לעמדות ההחלפה, אלא במרחק של 250 מטר מהן או במקומות החנייה שהוגדרו.
- לקבוצות זוגות שליחים ושלושות שליחים יותר רכב אחד שילווה בכל קטע – הרכב יסומן ורק לו יותר להיכנס לתחנת החלפה.
- בכל תחנת החלפה תסומן החנייה ותהיה הכוונה, נא להישמע להוראות הסדרנים ולהחנות בצורה מסודרת על מנת לא לפגוע במהלכו התקין של המרוץ.

ביום המירוץ מקצה שליחים ובודדים – התייחסות לרצים

- כל קבוצה/רץ תישא עליה את מספרי החזה בצורה בולטת, כל רץ ייקח על ידו את צמיד המרוץ שאותו הוא צריך להעביר הלאה לרץ הבא, העברת הצמידים תתבצע אך ורק בעמדת ההחלפה בפיקוח של המרשל במקום, רץ שייטפס ללא מספר עלול להיפסל מהמרוץ.
- לאורך המסלול יהיו שילוטם וסימונים שיובילו את תוואי הדרך.
- מרשלים בנקודות ההחלפה וסדרנים בנקודות הקריטיות יכוונו וייתנו מענה לכל בעיה.
- משקיעה ועד זריחה (במידה ויהיה מקטע לילה) חובה על הרצים לרוץ עם אור אדום מהבהב בגב חולצתם, לבישת אפוד זוהר ופנס ראש. יש לרוץ בשעות הלילה במשנה זהירות ובאופן אחראי (שימת ליבכם כי ריצת הלילה תיעשה בחלקו השני של המרוץ דהיינו, כאשר הרצים עייפים והראות לקויה).
- **מלווים** - על מנת שנאשר מלווים מראש, יש להעביר את שמותיהם באופן מסודר ולקבל את אישור ההפקה.
- חל איסור על רץ לרוץ יותר מקטע אחד ברצף - רק למקצה זוגות שליחים ושלושות שליחים.
- מקצה זוגות מלא - הזמן יעצר רק כאשר הרץ האחרון מהזוג יחצה את קו הסיום.
- מקצי שליחים זוגות ושלושות - חובה לסיים את המרוץ יחד.

מקצה יחידים וזוגות מלא:

- הרצים יצאו לדרך ע"פ לוחות הזמנים שיתפרסמו מראש על בסיס זמן משוער שיעבירו בעת הרישום.
- כל רץ יחויב להעביר מסמכי רישום כפי שמעבירים יתר המשתתפים בתחרות.
- במהלך הריצה יחויבו רצי המקצים הללו לעבור בכל התחנות לבדיקה ומדידה ורענון.

שיטת ההחלפה במקצים זוגות שליחים ושלושות שליחים:

- לאורך כל מקטע יהיו 2-3 עמדות החלפה בהתאמה למקצה.
- כל רץ ייצא לדרך כשהוא מסומן היטב במספר קבוצתו ועוד אביזרים בהתאם לרשימת הציוד של המרוץ.
- לכל קבוצה יינתן צמיד המרוץ (הצ'יפ) שיועבר בין הרצים מאחד לשני בכל החלפה.
- בעת ההחלפה ירשמו הצוותים אצל המרשל בנקודת ההחלפה וכמו כן שמות המחליפים.



- ההחלפה מתבצעת אך ורק בנקודות ההחלפה המוגדרות.

בטיחות רצים

- בטיחות - במהלך המרוץ אין סגירת כבישים, כל הריצה היא על תוואי המסלול שפורסם ומסומן ורובו ככולו בשטח. יש לנקוט משנה זהירות, יש לשים לב לתנועת רכבים גם בשטח. הריצה היא על בסיס שבילים מסומנים ומשולטים.
- יש להישמע להוראות וההדרכה בטרם המרוץ.
- יש להיערך מראש לכמות מים מספקת לריצה.

החלפת רץ במקצי זוגות מלא, זוגות שליחים ושלושות שליחים:

- פציעה או מחלה - במקרה של פציעה או מחלה פתאומית של רץ שאינו מסוגל לסיים את הקטע שלו, הרץ הבא בתור יכול להחליפו בנקודת הפציעה ולהמשיך. יש לבצע החלפה כנדרש בנקודת ההחלפה הבאה. אסור לרץ המחליף לסיים את הקטע ואז לרוץ גם את הקטע הבא (המקורי שלו).
- במקצה זוגות מלא לא תינתן האפשרות להחלפת רץ. במידה ואחד מחברי הצוות לא יוכל להמשיך, הצוות ייפסל.

במקרה של החלפת רץ במקצי זוגות שליחים ושלושות שליחים:

- אסור לרץ הפצוע לרוץ שוב.
- אחד או יותר מהרצים יצטרכו לרוץ קטעים נוספים.
- יש לשמור על סדר הריצה המקורי.
- אסור לבצע יותר מהחלפה אחת לקטע.

זמנים ושעות סגירת

- אופי ההזנקות ייקבע רק בסמוך למרוץ בהתאם לכמות הנרשמים.
- הזינוקים יתבצעו ע"פ לו"ז שייקבע ויפורסם בסמוך למועד התחרות.
- רץ שיגיע לתחנות ההחלפה לאחר סגירתן, לא יוכל להמשיך את המרוץ.
- **זמן קאט-אוף לכלל המקצים יפורסם בהמשך.**

טקסים

- בכל יום יתקיים טקס סיום ומנצחים יומיים וכלליים.
- ביום שבת יתבצע טקס סיום מרכזי ובו יוכרזו אלופי כרמל טרייל 2017.

ערכות המשתתפים

- כל המתחרים יקבלו ערכות מסודרות שיכללו: מספרי חזה, צ'יפים (במקצים התחרותיים) ופינוקים נוספים.
- לו"ז חלוקת הערכות יפורסם בסמוך לתחרות.



שינויים כלליים ושינויים בלתי מתוכננים במסלול ובמהלך המירוץ

- מנהל המירוץ רשאי לשנות את מתווה המסלול על פי החלטתו עקב גורמים בלתי צפויים ובלתי ידועים מראש אשר עלולים להפריע למהלך התקין של המרוץ או לסכן את הרצים ואת מארגני המירוץ.
- מנהל המירוץ רשאי לשנות את מועדי ההזנקה, את מועדי סגירת תחנות ואת שעת סיום המרוץ עקב גורמים בלתי צפויים ובלתי ידועים מראש אשר עלולים להפריע למהלך התקין של המרוץ או לסכן את הרצים ואת מארגני המירוץ.
- שינויים בתקנון זה עשויים לחול בהתאם לשיקולי מארגני המירוץ. השינויים יעודכנו בדף הבית של המירוץ.
- מארגני המרוץ רשאים להודיע על ביטול או דחיית המרוץ ללא התראה מראש אך בזמן סביר טרם המרוץ במידה ומספר הנרשמים לא יגיע למכסת המינימום שנקבעה על מנת שהמרוץ ייצא לפועל.
- מארגני האירוע רשאים להודיע על סיום הרשמה למרוץ וסגירת הקבוצות במידה והושגה כמות המקסימום של הנרשמים שתוכננה מראש.

תלונות/ערעורים

- במקרה של תלונות על הפרת חוקי המרוץ, ערעורים או השגות על תוצאות/קביעות יש להגישן בנקודת הסיום לנציגי הועדה המארגנת ובכל מקרה לא יאוחר מ 30 דקות לאחר חצית קו הסיום בכל יום.

אחריות המארגנים והקבוצות:

- אחריות מארגני המירוץ חלה על נקודות הזינוק והסיום וכן תחנות ההחלפה, צוות רפואי זמין, סיוע לרצים במקרה הצורך וסימון המסלול בשילוט ברור.
- קבוצות הרצים אחראיות לניוד חברי הקבוצה בין הקטעים בעת מנוחה על בסיס תקנון האירוע
- הקבוצות תצטיידנה בציוד הרלוונטי ע"פ הרשימה שמצורפת באתר המרוץ.
- חובה להיצמד לרשימת ציוד החובה המפורסמת ברשימה, קבוצה שלא תגיע עם הציוד הנדרש לא תוכל לצאת לדרך.
- ההשתתפות במרוץ על כל שלביה תהא על אחריותם הבלעדית של המשתתפים בתחרות.
- משתתפי מקצי יחידים וזוגות מלא יקבלו ערכות תזונה במסלול בעמדות הרענון.
- **סדר וניקיון** - לאורך הדרך, בשטחי ההחלפה ובמתחם הזינוק/סיום חובה לשמור על הניקיון ולא להשאיר פסולת.
- במידה ורץ טעה במסלול, עליו לחזור לנקודת הביקורת האחרונה.



הצהרת בריאות, כתב שחרור מאחריות ותנאי השתתפות - מרוץ כרמל טרייל 2017

שם פרטי ומשפחה: _____
מספר ת.ז. _____

1. אני מצהיר שכל הפרטים שמסרתי בעת הרשמתי לאירוע דרך אתר ההרשמה באינטרנט, כגון: תאריך לידה, מגדר, מספרי טלפון, פרטים רפואיים ועוד - הם נכונים ומדויקים".
 2. אני החתום מטה מצהיר שעברתי בדיקות רפואיות ושהנני בריא וכשיר פיזית ונפשית לתחרות מרוץ כרמל טרייל 2016 והתאמנתי לקראתה כנדרש.
 - הנני מצהיר כי במידה ויחול שינוי במצבי הפיזי או הנפשי אעדכן מיד את צוות המרוץ
 4. אני הח"מ מצהיר גם כי הנני משתתף בתחרות מתוך בחירתי האישית ומרצוני החופשי וללא שום כפיה או שידול מצד גורם כלשהו. אני מכיר את המסלול ואת אופיו, ברור לי ואני מודע לעובדה כי מדובר בתחרות בעצימות גובהה, שכרוכה במאמץ גופני ונפשי ובסכנות שונות, שכוללות ריצה בשבילי שטח, כבישים ואזורים פתוחים.
 5. אני הח"מ מצהיר גם כי אין לי ולא יהיו כל תביעות מכל סוג שהוא, כלפי מועצה אזורית חוף הכרמל "חברת גולדפיש גרופ/ספורט ו/או ג.ש.נ. יזמות והפקה בע"מ, מנהל האירוע ו/או מי מטעמו, (להלן "המארגנים") ו/או כל מי שמעורב במישרין או בעקיפין בתחרות. כל נזק שיגרם לי ולרכושי, אם יגרם לי, הוא על אחריותי שלי ולא אבוא בטענות ותביעות כלשהן כלפי המארגנים, בני משפחותיהם, או מי שקשור אליהם, במישרין ובעקיפין. המארגנים לא יישאו בכל אחריות לנזק כלשהו, שיגרם לי או למלווי, לרבות נזקי גוף ונפש, שיגרמו לי לפני התחרות, במהלכה או לאחריה.
 6. אני הח"מ מצהיר בזאת שאני מכיר בזכותם של המארגנים למנוע את השתתפותי באירוע או לפסול את השתתפותי במהלך התחרות, מכל סיבה שהיא, כפי שימצאו זאת לנכון.
 7. אני הח"מ מתחייב בזאת למלא את כל הוראות, התקנות והדרישות שמופיעות כאן או הוראות שהמארגנים יחליטו עליהן לפני התחרות או במהלכה.
 8. אני הח"מ מוותר בזאת על כל זכות לתבוע תביעת נזיקין את המארגנים, נציגיהם, מלווייהם, הצוות הרפואי ו/או הפארפואי וכל מי שמעורב במישרין או בעקיפין בתחרות.
 9. אני מתחייב לשפות אתכם בגין כל תביעה או דרישה שתועלה נגדכם על ידי או על ידי מי מכוחי או מטעמי בעניינים כאמור לעיל ולהלן.
 10. מוסכם עלי שהמארגנים ומי מטעמם ו/או נציגיהם רשאים להשתמש בצילומים שלי ובכתובת המייל שלי, במהלך התחרות, לפני ובסיומה לצרכים של פרסום, קדום מכירות ושיווק של התחרות או אירועים דומים, שיארגנו המארגנים בעתיד.
- אני מצהיר כי מובהר לי היטב ואני מסכים לכך כי במקרה בו יבוטל או יתבטל המרוץ ו/או יידחה ו/או לא יהיה בר ביצוע בשל אילוצים של כוח עליון או כל מאורע בו אין למועצה אזורית חוף הכרמל ו/או לגולדפיש גרופ/ספורט ו/או ג.ש.נ. יזמות והפקה בע"מ ו/או מי מטעמה שליטה עליו, לרבות ומבלי לפגוע בכלליות האמור לעיל, אירועי מזג אוויר למיניהם, מלחמה, אירועים ביטחוניים, לא תהיה לי כל דרישה לפיצוי כלשהו ולרבות להחזר של סכומים אשר שילמתי להשתתפותי במרוץ.
- הנני מצהיר כי קראתי בעיון את הצהרת הבריאות כתב שחרור מאחריות ותנאי השתתפות ולהלן חתימתי על הטופס.

תאריך: _____
חתימה: _____

קטין אנה החתם הורה על חלק זה :
אני הוא אביו/אימו/אפוטרופוס (הקף בעיגול) של המשתתף והריני מאשר בזאת את השתתפותו
שם _____ מספר ת.ז. _____ חתימת ההורה _____