



## תקנון מרוץ כרמל טרייל 7-9.12.17

### מידע על התחרות –

- תאריך התחרות: 16-17.11.18
- מתחם התכנסות, רישום והתארגנות: מרכז מירב חוף הכרמל
- צפי קהל מתחרים כ – 1000 מתחרים בכל המקצים.
- קהל יעד: פתוח לכולם

### תיאור כללי –

כרמל טרייל הינו אירוע ריצה רב שלבי ראשון מסוגו בישראל! במשך יומיים יצאו הרצים לחווית שטח עוצמתית שתספק חווית ריצה שונה מכל מה שמכירים כרגע בישראל. אזור התחרות הינו חוף הכרמל והתחרות מתבצעת בצורת כוכב, כאשר בכל יום יוצאים וחוזרים לבסיס האם. – מרכז מיר"ב

- במהלך המרוץ יעברו המתחרים מעל 90 ק"מ כאשר המסלול יחולק ל - 3 שלבים.
- כפר התחרות יוקם במרכז מיר"ב.

### תוכנית האירוע –

**יום חמישי ה – 15.11.18 – הקמות, ארגונים וסידור כפר התחרות והמסלולים.**

**יום שישי ה – 16.11.18 – שלב 1 – בוקר שישי יוצא לדרך.**

- המרוץ מוזנק כולם יחד – מקצה 42 ק"מ (רב יומי וחד יומי) ומקצה 21 ק"מ (חד יומי) יוצא לדרך.
- כפר התחרות ערוך ומוכן לקבל את המסיימים במתחם.
- ארוחת צהריים, תכנים והתארגנויות לערב.

**יום שישי ה – 16.11.18 – שלב 2 – ערב שישי יוצא לדרך.**

- שלב 2 יוצא לדרך – מקצה ערב לילה כ – 24 ק"מ לאור פנסים.
- כפר התחרות ערוך ומוכן לקבל את המסיימים במתחם.
- ארוחת ערב, תוכן ערב והולכים לישון.

**יום שבת ה- 17.11.18 – יום שלישי של כרמל טרייל ומקצים חד יומיים מוזנקים.**

- הזנקה שלב 3 ומקצים חד יומיים – 10 ק"מ, 5 ק"מ ו 2.5 ק"מ
- יום שיא באירוע, מתחם פתוח, פעילויות, מקצים קצרים מוזנקים ומוכנות לקבל את המסיימים של המרוץ הכללי.
- טקס פרסים, דברי המועצה ותודות.



## המקצים –

- **מקצה יחידים FULL:** שלושה שלבים מלאים. – בוקר שישי, ערב שישי, בוקר שבת.
- **מקצה יחידים MEDIUM:** שני שלבים – בוקר שישי ובוקר שבת.
- **מקצים חד יומיים:** בוקר שישי – 42 ק"מ, 21 ק"מ. בוקר שבת – 24 ק"מ, 10 ק"מ, 5 ק"מ ו 2.5 ק"מ.

### קטגוריות מנצחים למקצי הפול והמדיום:

- מקום כללי יחידים - נשים גברים.

### מקצים חד יומיים:

- **יום שישי ה – 16.11.18:** מקצה ריצה חד יומי באורך 42 ק"מ שטח ו 21 ק"מ.
- **יום שבת ה – 17.11.18:** מקצים יומיים קצרים - 2.5 ק"מ, 5 ק"מ ו - 10 ק"מ + חד יומי ארוך – השלב השלישי של אותו יום. באורך 24 ק"מ.

### קטגוריות מנצחים בחד יומיים:

- מקומות כלליים במקצה בודדים חד יומי **16.11.18** - נשים גברים.
- מקומות כלליים במקצה 10 ק"מ נשים גברים וקבוצות גיל. ומקומות כלליים במקצה בודדים חד יומי ב **17.11.18** – נשים וגברים.

### שיטת המרוץ:

- בכל יום תחרות המתחרים ייצאו כולם יחד בהתאמה למקצה אליו הם רשומים.
- כל יום המסלול יהיה מעגלי ויחזור לכפר התחרות.
- המסלול כולו מתקיים בשטח, על כורכר מהודק וסינגלים.

### מתחם זינוק/סיום - כפר התחרות

- מתחם מרכז מיר"ב, יהווה נקודת הכינוס, היציאה והשהייה לאורך היוםיים של האירוע
- **המתחם מספק את כל המענה למתחרים:**
- מתחם קאמפ, קרוואנים, מזון, שירותים, מקלחות, נקודת חשמל, מים, חניון וכו
- ביום שבת (היום האחרון) נקיים הפנינג משפחות ומסיימי המרוץ במתחם, כולל כניסה למתקני המקום.
- **טקסים:** יתקיימו במתחם המרכזי בכפר התחרות.



## חבילות ההרשמה לאירוע –

### לאירוע יש 3 אפשרויות רישום

- הראשונה – חבילת הרשמה מלאה הכוללת לינה ליחיד במתחם כפר התחרות בקראוונים (זוגיים),  
– שלישיות ורביעיות
- השנייה – חבילת הרשמה מלאה הכוללת לינה ליחיד במתחם כפר התחרות במאהל האירוע (קמפינג)  
השלישית – חבילת הרשמה ללא לינה

–

### ההרשמה כוללת

- יומיים שלמים של תחרות במסלול שטח מדהים וחוויתי, סימון וניהול מקצה לקצה.
- ערכת משתתף: חולצה השתתפות, מדליה בסיום, מדבקת השתתפות, תיק גב, צמיד אירוע, ערכה מקצועית – מספר חזה, צ'יפ וכו ועוד כל מיני פינוקים
- תזונה מקצועית ואישית לכל אורך המרוץ במסגרת שת"פ עם מותג GI32 – HIGH5
- **כפר התחרות:**
- כפר התחרות יהווה את נקודת הכינוס המרכזית של המתחרים בטרם יוצאים לחוויה המיוחדת בחוף הכרמל
- המתחם יספק את כל צרכי המתחרים וההפקה ויהווה מרכז העניינים בכל הקשור במרוץ במקום נקיים את הטקסים, התדריכים, לינה והגשת מזון
- אזורי המתחם**
- מתחם רישום וכינוס
- שער זינוק/סיום
- משרד התחרות
- מתחם אקספו
- אזור הגשת מזון – ארוחת צהריים בסיום הסטייג' הראשון, ארוחת ערב, ארוחת בוקר קלה, כיבוד בסיום הסטייג' השלישי
- אזור הקמפינג
- אזור הקראוונים
- חדר מרפאה
- מתחם מציגים – EXPO
- השירותים שיינתנו במתחם:**
- מתחם התכנסות מקורה ומחומם
- שירותי בית קפה בתשלום – כולל כריכים, ופינוקים שונים
- מקלחות לרווחת המתחרים
- שירותים
- אספקת חשמל להטענה



### גיל המשתתפים:

מקצים ארוכים – 3 שלבים או 2 שלבים מקצים חד יומיים ארוכים -

- גיל מינימום להשתתפות 18 שנה ביום המרוץ.

### מקצי יחידים קצרים יום שבת:

- מקצה עממי 2.5 ק"מ הליכה/ריצה מגיל 8 (מתחת לגיל 18 דרוש אישור הורים חתום בנוסף לשאר המסמכים עליהם צריך לחתום)
- מקצה 5 ק"מ גיל מינימום להשתתפות 14 שנה ביום המרוץ (מתחת לגיל 18 דרוש אישור הורים חתום בנוסף לשאר המסמכים עליהם צריך לחתום)
- מקצה 10 ק"מ גיל מינימום להשתתפות 14 שנה ביום המרוץ (מתחת לגיל 18 דרוש אישור הורים חתום בנוסף לשאר המסמכים עליהם צריך לחתום)

### תנאי השתתפות כלליים:

- חובה למלא ולחתום על הצהרת המשתתף (המסמכים מצורפים בסוף התקנון ובאתר) משתתף מתחת לגיל 18 חייב לספק אישור הורים חתום בנוסף לשאר המסמכים.



## רישום לאירוע

### עם אוהל כולל ארוחות ושהייה במתחם

רישום מוקדם	15/05/2018 - 31/08/2018	1000 ש"ח
רישום רגיל	31/08/2018 - 11/11/2018	1150 ש"ח

### בקראון זוגי (מחיר לאדם) כולל ארוחות ושהייה במתחם - מספר המקומות מוגבל

רישום מוקדם	15/05/2018 - 31/08/2018	1650 ש"ח
רישום רגיל	31/08/2018 - 11/11/2018	1800 ש"ח

### בקראון לשלישייה (מחיר לאדם) כולל ארוחות ושהייה במתחם - מספר המקומות מוגבל

רישום מוקדם	15/05/2018 - 31/08/2018	1370 ש"ח
רישום רגיל	31/08/2018 - 11/11/2018	1520 ש"ח

### בקראון לרביעייה (מחיר לאדם) כולל ארוחות ושהייה במתחם - מספר המקומות מוגבל

רישום מוקדם	15/05/2018 - 31/08/2018	1300 ש"ח
רישום רגיל	31/08/2018 - 11/11/2018	1450 ש"ח



## עם אוהל כולל ארוחות ושהייה במתחם

רישום מוקדם	15/05/2018 - 31/08/2018	850 ש"ח
רישום רגיל	31/08/2018 - 11/11/2018	1000 ש"ח

## בקראוון זוגי (מחיר לאדם) כולל ארוחות ושהייה במתחם - מספר המקומות מוגבל

רישום מוקדם	15/05/2018 - 31/08/2018	1500 ש"ח
רישום רגיל	31/08/2018 - 11/11/2018	1650 ש"ח

## בקרוואן לשלישיה (מחיר לאדם) כולל ארוחות ושהייה במתחם - מספר המקומות מוגבל

רישום מוקדם	15/05/2018 - 31/08/2018	1220 ש"ח
רישום רגיל	31/08/2018 - 11/11/2018	1370 ש"ח

## בקראוון לרביעיה (מחיר לאדם) כולל ארוחות ושהייה במתחם - מספר המקומות מוגבל

רישום מוקדם	15/05/2018 - 31/08/2018	1150 ש"ח
רישום רגיל	31/08/2018 - 11/11/2018	1300 ש"ח



## מקצה 42 ק"מ בלבד

רישום מוקדם	15/05/2018 - 31/08/2018	250 ש"ח
רישום רגיל	31/08/2018 - 11/11/2018	350 ש"ח

## מקצה 21 ק"מ בלבד

רישום מוקדם	15/05/2018 - 31/08/2018	150 ש"ח
רישום רגיל	31/08/2018 - 11/11/2018	250 ש"ח

## מקצה 24 ק"מ בלבד

רישום מוקדם	15/05/2018 - 31/08/2018	150 ש"ח
רישום רגיל	31/08/2018 - 11/11/2018	250 ש"ח

## מקצה 10 ק"מ

רישום מוקדם	15/05/2018 - 31/08/2018	90 ש"ח
רישום רגיל	31/08/2018 - 11/11/2018	140 ש"ח

## מקצה 5 ק"מ

רישום מוקדם	15/05/2018 - 31/08/2018	70 ש"ח
רישום רגיל	31/08/2018 - 11/11/2018	120 ש"ח



## מקצה 2.5 ק"מ

רישום מוקדם	15/05/2018 - 31/08/2018	50 ש"ח
רישום רגיל	31/08/2018 - 11/11/2018	50 ש"ח

**שלושה שלבים (בוקר שישי, ערב שישי, בוקר שבת) - ללא לינה כולל ארוחת צהריים קלה, בוקר לפני הזינוק וכיבוד בסיום המרוץ**

רישום מוקדם	15/05/2018 - 31/08/2018	700 ש"ח
רישום רגיל	31/08/2018 - 11/11/2018	850 ש"ח

**שני שלבים (בוקר שישי, בוקר שבת) - ללא לינה כולל ארוחת צהריים קלה, בוקר לפני הזינוק וכיבוד בסיום המרוץ**

רישום מוקדם	15/05/2018 - 31/08/2018	550 ש"ח
רישום רגיל	31/08/2018 - 11/11/2018	700 ש"ח

דמי ביטול לרצים שנרשמו 5- אחוז מסך העסקה או 100 ש"ח הנמוך מביניהם במקרה של ביטול יש להפנות את הבקשה למייל הזה בלבד – [carmeltrail@gmail.com](mailto:carmeltrail@gmail.com)  
לא יהיה החזר ביטולים לאחר 30.10.18 או בהתאם לחוק הגנת הצרכן  
עמלת שינוי הרשמה – 25 ש"ח  
שינויים כגון: ייש לשלוח את בקשתכם למייל הבא בלבד [carmeltrail@gmail.com](mailto:carmeltrail@gmail.com)





## הוראות בטיחות

### ביום המירוץ -

- כל רץ ישא עליו את מספר החזה בצורה בולטת, רץ שייטפס ללא מספר עלול להיפסל מהמרוץ.
- לאורך המסלול יהיו שילוטם וסימונים שיובילו את תוואי הדרך.
- מרשלים בנקודות ההחלפה וסדרנים בנקודות הקריטיות יכוונו וייתנו מענה לכל בעיה.
- משקיעה ועד זריחה (במידה ויהיה מקטע לילה) חובה על הרצים לרוץ עם אור אדום מהבהב בגב חולצתם, לבישת אפוד זוהר ופנס ראש. יש לרוץ בשעות הלילה במשנה זהירות ובאופן אחראי (שימת ליבכם כי ריצת הלילה תיעשה בחלקו השני של המרוץ דהיינו, כאשר הרצים עייפים והראות לקויה).
- רצים יצאו לדרך ע"פ לוחות הזמנים שיתפרסמו מראש.
- כל רץ יחויב להעביר מסמכי רישום כפי שמעבירים יתר המשתתפים בתחרות.
- במהלך הריצה יחויבו רצי המקצים הללו לעבור בכל התחנות לבדיקה ומדידה ורענון.

### בטיחות רצים

- בטיחות - במהלך המרוץ אין סגירת כבישים, כל הריצה היא על תוואי המסלול שפורסם ומסומן ורובו ככולו בשטח. יש לנקוט משנה זהירות, יש לשים לב לתנועת רכבים גם בשטח. הריצה היא על בסיס שבילים מסומנים ומשולטים.
- יש להישמע להוראות וההדרכה בטרם המרוץ.
- יש להיערך מראש לכמות מים מספקת לריצה.

### זמנים ושעות סגירת

- הזינוקים יתבצעו ע"פ לו"ז שייקבע ויפורסם בסמוך למועד התחרות.
- רץ שיגיע לתחנות הרענון והביקורת לאחר סגירתן, לא יוכל להמשיך את המרוץ.
- זמן קאט-אוף לכלל המקצים יפורסם בהמשך.

### טקסים

- ביום שבת יתבצע טקס סיום מרכזי ובו יוכרזו אלופי כרמל טרייל 2018

### ערכות המשתתפים

- כל המתחרים יקבלו ערכות מסודרות שיכללו: מספרי חזה, צ'יפים (במקצים התחרותיים) ופינוקים נוספים.
- לו"ז חלוקת הערכות יפורסם בסמוך לתחרות.



## שינויים כלליים ושינויים בלתי מתוכננים במסלול ובמהלך המירוץ

- מנהל המירוץ רשאי לשנות את מתווה המסלול על פי החלטתו עקב גורמים בלתי צפויים ובלתי ידועים מראש אשר עלולים להפריע למהלך התקין של המרוץ או לסכן את הרצים ואת מארגני המירוץ.
- מנהל המירוץ רשאי לשנות את מועדי ההזנקה, את מועדי סגירת תחנות ואת שעת סיום המרוץ עקב גורמים בלתי צפויים ובלתי ידועים מראש אשר עלולים להפריע למהלך התקין של המרוץ או לסכן את הרצים ואת מארגני המירוץ.
- שינויים בתקנון זה עשויים לחול בהתאם לשיקולי מארגני המירוץ. השינויים יעודכנו בדף הבית של המירוץ.
- מארגני המרוץ רשאים להודיע על ביטול או דחיית המרוץ ללא התראה מראש אך בזמן סביר טרם המרוץ במידה ומספר הנרשמים לא יגיע למכסת המינימום שנקבעה על מנת שהמרוץ ייצא לפועל.
- מארגני האירוע רשאים להודיע על סיום הרשמה למרוץ במידה והושגה כמות המקסימום של הנרשמים שתוכננה מראש.

## תלונות/ערעורים

- במקרה של תלונות על הפרת חוקי המרוץ, ערעורים או השגות על תוצאות/קביעות יש להגישן בנקודת הסיום לנציגי הועדה המארגנת ובכל מקרה לא יאוחר מ 30 דקות לאחר חצית קו הסיום בכל יום.

## אחריות המארגנים והקבוצות:

- אחריות מארגני המירוץ חלה על נקודות הזינוק והסיום וכן תחנות הרענון, צוות רפואי זמין, סיוע לרצים במקרה הצורך וסימון המסלול בשילוט ברור.
- חובה להיצמד לרשימת ציוד החובה המפורסמת ברשימה, רץ שלא יגיע עם הציוד הנדרש לא יוכל לצאת לדרך.
- ההשתתפות במרוץ על כל שלביה תהא על אחריותם הבלעדית של המשתתפים בתחרות.
- משתתפי המרוץ יקבלו ערכות תזונה במסלול בעמדות הרענון.
- **סדר וניקיון** - לאורך הדרך, בשטחי ההחלפה ובמתחם הזינוק/סיום חובה לשמור על הניקיון ולא להשאיר פסולת.
- במידה ורץ טעה במסלול, עליו לחזור לנקודת הביקורת האחרונה.

**בהצלחה!**